

Integraal GezondheidsManagement Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland

Zorgen voor 'vitale medewerkers in een vitale sector'!

De vier dimensies van arbogerelateerde Vitaliteit:

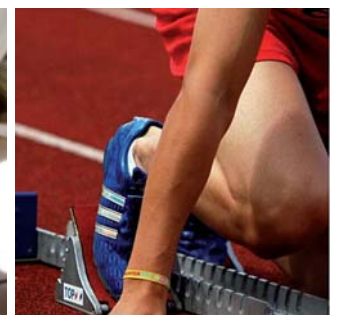
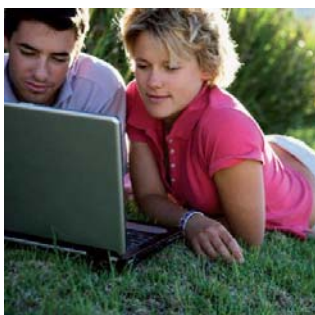
1. *Mentale Vitaliteit: creatief en zinvol werk hebben, groeien, ontwikkelen;*
2. *Fysieke Vitaliteit: energie, lichamelijke conditie en fitheid;*
3. *Sociaal-emotionele Vitaliteit: goede relaties met collega's en klanten, positief samenwerken, vriendelijk behandeld worden;*
4. *ZingevingVitaliteit: iets bijdragen, ertoe doen, iets neerzetten in de wereld, gewetensvol en integer werken.*



WGV



Werkgeversvereniging
Zorg en Welzijn
Oost-Nederland



Vitale medewerkers, Aan de slag met gezondheidsmanagement

Werknemers in de sector zorg en welzijn ontgroenen en vergrijzen de komende jaren in hoog tempo, waardoor op afzienbare termijn een personeelstekort zal ontstaan. En dat terwijl de komende jaren de vraag naar zorg alleen maar zal stijgen. De sector staat zodoende voor de enorme uitdaging om enerzijds deze ontwikkelingen het hoofd te bieden en anderzijds de kwaliteit van de zorgverlening te kunnen blijven garanderen.

Duurzame inzetbaarheid: *Instaat zijn tot het hebben en houden van werk, met behoud van fysieke en mentale gezondheid, in een omgeving die je daartoe instaat stelt en daarbij ondersteunt.*

Integraal gezondheidsmanagement:
Het systematisch managen van bedrijfsactiviteiten met als doel de gezondheid van mens en bedrijf te bevorderen

Als organisatie wilt u daarom uw personeel zo lang en zo goed mogelijk inzetbaar houden. Reden genoeg om te werken aan 'Integraal gezondheidsmanagement' in uw organisatie en om het thema 'duurzame inzetbaarheid van medewerkers' hoog op de agenda te zetten.

Aan de slag met Gezondheidsmanagement.

Gezondheidsmanagement kent 3 'niveaus', namelijk een bronzen, zilveren of gouden aanpak.

Bronzen aanpak

De werkgever organiseert activiteiten die gezondheidsbevorderend werken. Voorbeelden zijn:

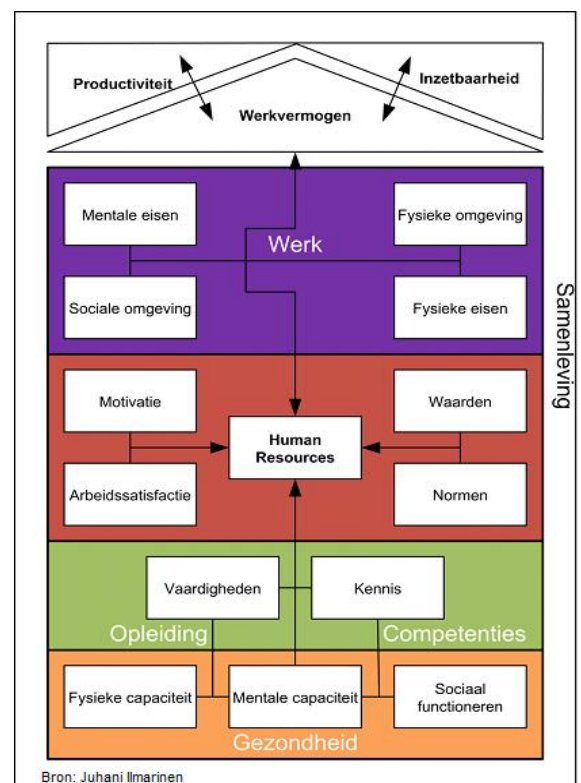
- sportdagen;
- kookworkshops;
- stimuleren van gezonde voeding door een subsidie op groenten en fruit;
- vergoeden van een fitnessabonnement of het regelen van een korting;
- kilometervergoeding van woon-werkverkeer met de fiets;
- stoppen met roken cursus.

Zilveren aanpak

De gezondheid en fitheid van medewerkers wordt gemeten. Hierdoor kunnen accenten worden gelegd in de aangeboden activiteiten. Het meten van de gezondheid van de medewerkers kan men doen door middel van de VitaliteitMonitor.

De VitaliteitMonitor is een vragenlijst die het werkvermogen van de medewerkers meet. Daarnaast worden ook de arbeidsomstandigheden, de leefstijl, het BMI en de productiviteit gemeten.

De vragenlijst kan worden aangevuld met vragen over werktevredenheid, leiderschap, burn-out risico en werkbeleving. Tevens kunt u zelf vragen toevoegen. De VitaliteitMonitor kan eventueel gekoppeld worden aan fysieke testen van fitheid en gezondheid. Samen betreft het dan een Preventief Medisch Onderzoek.





Na het afnemen van de vragenlijsten ontvangt elke medewerker een individueel rapport en ontvangt uw organisatie een algemene rapportage, waar u gemakkelijk verbeterpunten uit kunt halen.

Met de medewerkers die laag scoren in de vragenlijst wordt een individueel gesprek gevoerd om hun werkvermogen te verbeteren. Het huis van werkvermogen (Ilmarinen et al., 2005), wordt hierbij als basis gebruikt. Het geeft de relatie aan tussen de individuele, organisatorische en sociale dimensies van werkvermogen. De dimensie gezondheid is het fundament (begane grond) van het huis en dus ook het fundament van goed werkvermogen. Daarbovenop dient de medewerker over voldoende vakmatige en sociale kennis en vaardigheden te beschikken (eerste verdieping). De tweede verdieping staat voor de sociale en morele normen en waarden van de medewerker. De derde verdieping bevat het werk zelf met alle daarbij behorende aspecten. Tenslotte spelen ook invloeden van buiten het huis van werkvermogen een rol. Factoren als de sociale omgeving, maatschappelijke ontwikkelingen, politieke omstandigheden, etc. Deze hebben ook invloed op het werkvermogen en daarmee de productiviteit en inzetbaarheid van de medewerker.

Gouden aanpak

De gezondheid van de medewerker staat centraal. Dit is verweven met het beleid en de strategie van de organisatie. Het gezondheidsmanagement kan op effectieve wijze ingevoerd worden in 7 stappen.

Met behulp van dit stappenplan kunt u het gezondheidsbeleid vormgeven dat past bij uw organisatie. Sommige organisaties zijn al bezig met gezondheidsmanagement, andere nog niet. Het stappenplan biedt dan ook maatwerk, er is ondersteuning voor alle niveaus. In welke fase wordt gestart hangt af van welke stappen er al zijn gemaakt binnen de organisatie:

- **Stap 1:** Draagvlak creëren: directie en management scheppen de voorwaarden in tijd geld en hebben een voorbeeldfunctie. Het invoeren van gezondheidsmanagement heeft alleen kans van slagen als medewerkers participeren in het te voeren beleid en daaruit voortvloeiende activiteiten.
- **Stap 2:** Gebruik maken van structuren: er wordt een multidisciplinaire projectgroep opgezet.
- **Stap 3:** Analyse en vaststellen van behoeften: bepaal de huidige situatie van het gezondheidsmanagement (bijvoorbeeld door het uitvoeren van de Vitaliteitmonitor) in uw organisatie en bepaal tevens uw doel.
- **Stap 4:** Ontwikkeling van het beleid: ontwikkel een plan van aanpak en verdeel de verantwoordelijkheden.
- **Stap 5:** Uitvoeren van beleid: het beleid wordt uitgevoerd volgens het plan van aanpak.
- **Stap 6:** Evaluatie: het beleid en de uitwerking worden geëvalueerd (bijvoorbeeld doormiddel van een herhalingsmeting).
- **Stap 7:** Verankeren: het beleid kan eventueel worden aangepast naar aanleiding van de evaluatie en verankerd worden binnen de bestaande structuren van de organisatie.



Onze activiteiten

Op het gebied van integraal gezondheidsmanagement biedt de WGV een aantal activiteiten en diensten aan, waar uw organisatie aan kan deelnemen of gebruik van kan maken:

- Lerende netwerken 'Vitaliteit': met het motto 'leer van elkaar', bijeenkomsten voor organisaties die bezig zijn of bezig gaan met gezondheidsmanagement.
- Themabijeenkomsten/workshops: over gezondheidsmanagement. Onder andere: 'In zeven stappen naar gezondheidsmanagement', 'Sturen op duurzame inzetbaarheid van medewerkers' en 'Sturen op productiviteit en inzetbaarheid'.
- VitaliteitMonitor: een vragenlijst om het werkvermogen van medewerkers en verbeterpunten in uw organisatie in kaart te brengen.
- Interne workshop: een workshop in uw organisatie over het Thema 'Vitaliteit'.
- Ondersteuning bij het opzetten van het vitaliteitbeleid voor uw organisatie, een tegemoetkoming in de kosten voor advies.
- Energiek Award: Elk jaar voor de meest energieke persoon, afdeling of organisatie: www.energiekaward.nl.



Waarom werken aan duurzame inzetbaarheid?

Uw investering in duurzame inzetbaarheid en integraal gezondheidsmanagement leidt tot een werknemer die langer en beter inzetbaar is. Met de vergrijzing en ontgroening voor de deur heeft dit bij veel organisaties een hoge prioriteit.

Door middel van integraal gezondheidsmanagement kunt u het ziekteverzuim in uw organisatie terugdringen en daarmee besparen op: kosten van ziekteverzuim, premies WGA, vervangingskosten, scholingskosten, kosten voor werving & selectie.

Onderzoeken naar return on investment (ROI) van integrale gezondheidsmanagement-programma's laten een verhouding van 1 : 3,5 zien (John Griffiths, 2008; ENWHP, 2004). Het is reëel om een ROI van 1:3 te mogen verwachten. Maar zelfs bij een lagere ROI is het rendement nog steeds hoog. Wat dat betreft is een investering in gezondheid zeer lucratief.

Voor vragen en meer informatie:

Op www.wgvoost.nl vindt u meer informatie over het project en de activiteiten van de WGV. Daarnaast kunt u voor meer informatie of voor deelname aan één van de activiteiten contact opnemen met Martine Duenk, e-mail: m.duenk@wgvoost.nl of Linda Raanhuis, e-mail: l.raanhuis@wgvoost.nl, tel: 088 255 66 50.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door: ministerie van VWS, PreventNed, ENO, Menzis, Nationale Nederlanden, IZZ Zorgverzekeraar, Agis zorgverzekeringen, Intend (werk&psyche).

Zutphenseweg 51
7418 AH Deventer
Tel: 088 255 66 50
info@wgvoost.nl
www.wgvoost.nl

WGV
Werkgeversvereniging
Zorg en Welzijn
Oost-Nederland

Werkgeversvereniging Zorg en Welzijn Oost-Nederland is opgericht door regionale zorg- en welzijnsinstellingen. De vereniging richt zich op de personeelsvoorziening en arbeidsmarktbeleid van de sector. WGV rekent Twente, Achterhoek, IJssel-Vecht, Stedendriehoek en Noordwest-Veluwe tot haar werkgebied.

Bij de vereniging zijn meer dan 100 organisaties aangesloten. Kijk voor meer informatie op www.wgvoost.nl.